

コガソフトウェア 株式会社

関西支店所在地 | 〒541-0058 大阪府大阪市中央区南久宝寺町3-2-7 第一住建南久宝寺町ビル920

関西支店電話番号 | 06-6281-8303 | 設立年月 | 2000年3月

事業内容 | ソフトウェア受託開発

“ 7兆通りもの運動メニューから
最適プランを提案! 健康クラウドアプリ。 ”

オーダーメイドでの 運動メニューを提供

コガソフトウェア株式会社の「メディカルフィットネス」は、iPad等から健康診断情報や整形系の症状、体調といった情報を入力するだけで、生活習慣病患者や予備群の方に、医学的根拠に基づいた最適な運動メニューを提供できるクラウドアプリケーションである。

ユーザーに対して運動を指導するアプリは世の中に多数あるが、当該サービスが違うのは、一人一人に合わせたオーダーメイドでの運動メニューを提供することである。運動メニューは7兆通り持っている。

通常のサービスでは、「肩が凝っている」といった一般的な



症状から、それに合わせた一般的なメニューを提供するが、同社はパーソナルトレーナーとして、一人一人の体の状

態を踏まえたメニューを提供する。その結果、最小の努力で最大の成果を得ることができる。サービスの提供形態としては、価格を抑えるため、Webアプリという方式を取っている。

ユーザー一人一人の情報は、具体的には健康診断データや問診結果、体組成計などの家庭用の計測機器等を活用することが可能である。個人の健康データの入力については、本人の手入力の他、計測機器なら自動で吸い上げることが可能な機種もある。

自治体や企業における特定保健診断対象者に対しては、計測機器を用意して、健康チェックをしながら取得することも可能である。

特徴としては、メディカルフィットネスは大学病院の医学的知見に裏付けられた、安全性の高い運動プログラムであること、米国公認アスレティックトレーナー(ATC)の豊富な経験に裏付けられた、効果の高い運動プログラムであること、身体の「痛み」を考慮して、最適な運動プログラムを作成すること、タッチだけで基本操作ができる「簡単設計」であること、「確かな効果」が得られるサービスであること、などである。

企業で利用する際の活用方法

企業や自治体で導入した場合に要求される効果には、大きく2パターンがあると考えている。ひとつは特定保健指導の対象者本人の減量を実現するというものであり、もうひとつ



は運動習慣を身に付けさせることでの健康増進というものである。

運動で得られる効果に関しては、各種コースを選べるようになっており、希望するコースや目標を設定することが可能である。

ある自治体で、3年前からレセプトデータと健診データをもとに、システム利用者6か月間効果を観察したところ、年間24,000円の医療費の抑制効果があるという結果も得ている。また、貸し出した歩数計では、スタート時より終了時では、平均4,000歩も歩数が増えているという結果も出ている。

導入費用

導入の費用はシステム利用料や教室とセットにする場合など、様々な形があるので、一概には提示できないが、最低限のコストとしては、ソフトの利用料として、一人月額500円を設定しており、仮に10人が利用するのなら、月額5,000円となる。それに加えて指導者を付ける、健康チェックをしてほしい、等のオプションをプラスすることができる。

